

事前申込  
参加無料！

速く走るコツを学ぼう！

# レベルアップRUNクラス



知的障害のある子ども向けの教室です  
いろいろなスポーツの基礎になる正しい「走り方」を  
専門のコーチが詳しく指導します

## メイン講師



わたなべ たかひろ

### 渡邊 高博

渡高株式会社代表取締役  
(一社)日本イージーエクササイズトレーナーズ協会理事  
明治大学競走部コーチ  
愛媛県生まれ  
早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒  
短距離(400m)選手として  
東京世界陸上(1991年)やバルセロナオリンピック(1992年)に出場  
好きな食べ物:お刺身

## 場 所

障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール 100mトラック・地下グラウンド  
住所：横浜市港北区鳥山町1752

主催 横浜こどもスポーツ基金

協力 渡高株式会社  
社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団

※ 申込方法などは裏面をご覧ください

## 対象／定員

知的障害のある小学3年生～高校3年生 / 若干名

## 教室開催時間

10時00分～10時40分（40分間） 受付 9時50分～

## 開催日時

全16回

2024年

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日 (曜日)	28 (日)	25 (日)	2 (日)	27 (日)	3 (日)	9 (月・祝) 29 (日)	12 (日) 19 (日)	3 (日)	14 (日) 28 (日)	4 (日) 18 (日)	24 (日) 31 (日)

## 申込方法

「個人情報の取扱いについて」に同意のうえ、  
以下のメールアドレスに、①～⑦の内容をメール文章にご入力の上お送りください。  
※申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

「個人情報の取扱いについて」

- (1)事業者の名称 公益財団法人 横浜市スポーツ協会
- (2)個人情報の利用目的 ご記入いただいた個人情報は、緊急時の連絡や通知の送付等、教室の開催及び運営のために利用します。
- (3)個人情報の第三者提供について ご記入いただいた個人情報は、教室指導者が閲覧します。また、傷害保険申請の際に保険会社へ提供する場合があります。
- (4)個人情報の開示等及び問合せについて 当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、問い合わせ先と同じです。
- (5)個人情報をご提供頂かない場合の取り扱い 必要事項をご記入頂けない場合、教室に参加できない場合があります。
- (6)当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先  
個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長 お問い合わせ窓口 総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021

メールアドレス： [info@yokohama-csf.jp](mailto:info@yokohama-csf.jp)

### ■メールご記入内容

※件名に「レベルアップRUNクラス申込」とご記入ください

- ① 学校名
- ② 学年
- ③ 参加者氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号 ※連絡が取りやすい連絡先をご記入ください
- ⑤ 得意なこと、苦手なこと
- ⑥ 陸上競技(部活など)の経験がある、ない
- ⑦ この教室を知ったきっかけ

## 申込期間

5月1日(月)～5月21日(日)

- ※ 5月23日(火)までに参加可否をメールにてご連絡させていただきます。
- ※ 申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。

お問合せ

横浜子どもスポーツ基金事務局（公益財団法人横浜市スポーツ協会内）  
TEL:045-640-0012(平日9時～17時) / FAX:045-640-0024