

横浜子どもスポーツ基金「～磯子スポーツセンター開館 35 周年記念～ パラスポーツ体験会」報告

<p>日時</p>	<p>令和 4 年 10 月 15 日(土)13:00~15:00</p>
<p>場所</p>	<p>磯子スポーツセンター 第 1 体育室</p>
<p>参加者 (うち障害児)</p>	<p>18 名 (2 名)</p>
<p>活動写真・内容など</p>	<p>初めに講師の千葉祇暉氏から、障害者に対する現在の社会状況や、これから共生していくためにどのように接していけばいいのかについてご講演いただいた。</p> <p>その後、車いすテニスと車いすバスケットボールの 2 グループに分かれ、それぞれの種目を体験。車いすの操作からスタートし、ボールを使った練習やミニゲームを行った。後半は種目を交代し、参加者全員が 2 種目とも体験した。</p> 
<p>所感</p>	<p>車いすの操作や、車いすに乗った状態でのボールやラケットの操作に悪戦苦闘しながらも、楽しそうな表情が目立った。車いす競技の難しさを体感するとともに、普段から車いすに乗ってスポーツをしている方の凄さも実感できた様子だった。</p> <p>普段なかなか経験できないということもあり、また参加したいという声もいただいた。</p>