

横浜子どもスポーツ基金「旭区小学校個別支援学級合同宿泊学習」報告

日 時	令和4年10月13日・14日、10月27日・28日
場 所	三ツ沢青少年野外活動センター、横浜銀行アイスアリーナ
参加者 (うち障害児)	114名 (89名)
活動写真・内容など	<p>【三ツ沢青少年野外活動センター】 三ツ沢公園は横浜駅からほど近い都会にありながら自然が豊かで、公園内を散策したり、木材を使ったクラフト体験をしたりして、自然と親しむことができました。</p> <p>施設の方にシーツ、布団の敷き方・たたみ方をレクチャーしていただき、子どもたちは悪戦苦闘しながら寝床の準備をしました。発達段階に応じて「自分でできることは自分でやる」「難しいところは助け合ってやる」ことで集団の中で生活力を育むことができました。開放的なホールでは、入所式や交流プログラムを実施しました。各部屋からホールが繋がっているからか、プログラム以外でも子どもたちが話したり、一緒に遊んだりする空間となっていて、自然と交流が深まっていました。</p> <p>野外炊事では、夕飯のカレーライスや朝食のカートンドッグ作りにチャレンジしました。炊事場が施設に隣接していて近く、低学年も安心して参加できました。高学年児童は薪割りを体験させてもらい、火を扱うとき、刃物を扱うときには普段見せないような真剣な表情が見られました。火起こしや料理、準備片付けなど、子どもたち同士が力を合わせて作ることで普段にはない達成感を味わえたようでした。</p> <p>【横浜銀行アイスアリーナ】 アイススケート自体、ほとんどの子どもたちが未経験でした。靴の履き方から歩き方や正しい転び方まで、スタッフの方が丁寧に教えて下さいました。始めは怖がっていた子が、終わりの方になると大きい方のリンクにチャレンジするなど、短い時間の中で上達が見られて驚かされました。汗びっしょりになるくらい夢中で滑っていた子は「また、来たい！」「お家の人と行こうかな」と大変気に入っている様子でした。なかなかできない体験ができ、体を動かす楽しさに気付いたり、そのきっかけになったのではないかと思います。ご指導ありがとうございました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
全体所感	<p>横浜駅からほど近い場所でありながら、自然豊かな三ツ沢公園内でフィールドワークや野外炊事など日常では味わえない体験をすることができました。二日間の宿泊学習を通して、自立に向けて自分のことを自分でやる力や、集団生活で必要なスキルを獲得することができました。また、ホールでは2校でレクリエーションを楽しみ、交流を通して仲良くなることができました。</p> <p>横浜銀行アイスアリーナは3校が利用させていただきました。ほとんどの児童が初めての体験だったので、靴の履き方や歩き方を一つひとつ丁寧に教えていただきました。スタッフの方は追加で一校あたり2名ついていただけたのもありがたかったです。体を動かすことが苦手な児童も自分のペースで取り組み、汗びっしょりになっていたのが印象的でした。</p> <p>二日間、豊かな体験学習とすることができました。ありがとうございました。</p>

主催：旭区特別支援教育研究会