

## 横浜チャレンジスポーツ！2016 活動報告

『全ての子ども達に、笑顔でスポーツのある日々を』

かけっこ × ラグビー × テニス !!!

やってみよう！ 見てみよう！ 手伝ってみよう！ 初心者大歓迎!!!

- ・さまざまな障がいの子 ・スポーツをみんなで始めてみたい子 ・お手伝いしたい子
- ・パラリンピック選手、プロ選手のプレイをまぢかで見てみたい子

日時：2016年11月27日（日） 9:00～16:30

会場：戸塚区 横浜薬科大学 屋内テニスコート 及び 体育館・Leo Esaki 記念ホール

参加費：無料 予約制

主催：NPO 法人 BLACKSOX

後援：横浜市市民局 健康福祉局 横浜市体育協会 横浜子どもスポーツ基金 横浜市テニス協会  
横浜薬科大学 横浜柏堤会 神奈川県ラグビーフットボール協会

#### 開催目的 ミッション(めあて)

- ・「様々な障がい児・健常児 誰でも一緒に」「『やってみる』『応援する』どちらでも」を定期的に横浜で活動しているスポーツを紹介、体験してもらい、子ども達の生活の中にスポーツを通じ笑顔のある日々の定着を目指す。
- ・全ての子ども達が障がい者スポーツ・パラリンピック選手と触れることで相互理解へ繋げ、コミュニケーションのルールや共感力を育む機会、応援するきっかけを作る。
- ・各スポーツ団体・選手の「様々な障がいを持つ子ども達への対応、健常児との関係性」などの情報交換、共有の機会を作り、全ての子ども達の新しいスポーツ環境の整備を促す。
- ・2016年を第1回とし、これからも障がいの有無に関わらず「同じ場」で体験・観戦できる障がい者スポーツ、健常者スポーツの種目をより増やし、子ども達にスポーツの楽しさを伝えていく。

#### 参加者

- ・障がい児 26名 ・テニス初めて健常児 14名 ・(お手伝い) サポーターKids 11名
- ・横濱義塾(車椅子ラグビーチーム) 16名 9:00～14:20 リオパラリンピック銅メダル2選手含む
- ・YOKOHAMA TKM(女子ラグビークラブ) 13名 スタッフ2名 9:00～14:20
- ・二條実穂選手(車いすテニス選手) 13:20～13:40 リオパラリンピックダブルス4位入賞
- ・井上明里プロ テニス 9:00～16:30 2016年全日本選手権ダブルスベスト4
- ・横浜薬科大学硬式テニス部部員 12名 9:00～16:30
- ・NPO 法人 BLACKSOX 会員スタッフ 30名 9:00～16:30 計 126名
- ・鈴木太郎様 横浜市議員 / 宮島真希子様 障がい児の保護者 リレートーク登壇 10:55～11:45

#### 広報 ポスター掲示・チラシ配布

横浜市内 全小中学校(487校) 特別支援学校(12校) 各区スポーツセンター 各区役所  
地域ケアプラザ 療育センター 文化体育館 横浜国際プール 横浜ラポール 市営公園など

## 参加者予約方法

IT になじんでいない方々も予約出来るよう口頭、電話、申し込みフォームなど多様な予約方法を用意。

## 実施内容

- ・かけっこリレー ・みんなで体操 ・親子テニス体験 ・チャレンジテニス！ ・リレートーク
- ・プロ、選手を見てみよう応援しよう ・車椅子ラグビー体験 ・硬式テニス練習会

【かけっこリレー】 健常児は車椅子体験。重度の子はバケットをチームメイトが押して、自信の無い知的障がいの子はチームメイトが手をつないで、それぞれ車椅子・女子ラグビー選手、テニス選手と組む。

【色んなスポーツを体験しよう！！】 パラリンピック球技に多い二分脊椎症などの子ども達だけに対するスポーツイベントでなく重度重複障がい、発達障がいなど様々な障がいを持つ子ども達・親に複数のスポーツ体験をしてもらう。

【プロ、選手のプレイを観よう！！】 普段見ることの少ないパラリンピック選手、障がい者スポーツ選手、健常プロの技術や迫力をまぢかで体感してもらう。

【リレートーク】 当事者の声を聞こう 「横浜の障がい児のスポーツについて」

子ども達に『楽しい またみんなに会いたい またスポーツがしたい』と思ってもらう。

『みんなが仲良くなるには、まずは隣りの人から。一人でも多く名前を覚えて帰ってもらう。』ため、チーム分けと共に、下記チャレンジャーとサポーターでマンツーマンでペアを組み 1 日を過ごす。

4 チーム 各チーム 13 人・13 人・12 人・12 人

チャレンジャー側 計 50 名		サポーター側 計 50 名
障がい児 26 名 (初めて 21 名 チャレンジテニス！経験者 5 名)	⇔	サポーター-Kids 11 名
健常児 14 名 (テニス初めて)		YOKOHAMA TKM 13 名
横濱義塾 10 名		横浜薬科大学テニス部 12 名
		BLACKSOX スタッフ 14 名

※マンツーマン ペア基本例

障がい児 26 名 ⇔ 横浜薬科大学テニス部 12 名 サポーター-Kids 11 名 YOKOHAMA TKM 数名  
テニス初めて健常児 14 名 ⇔ 横濱義塾 10 名 YOKOHAMA TKM 数名  
過不足を BLACKSOX スタッフで埋める。他、スタッフはサポートのサポートにつく。



障がい児と  
テニス部・女子ラグビー選手

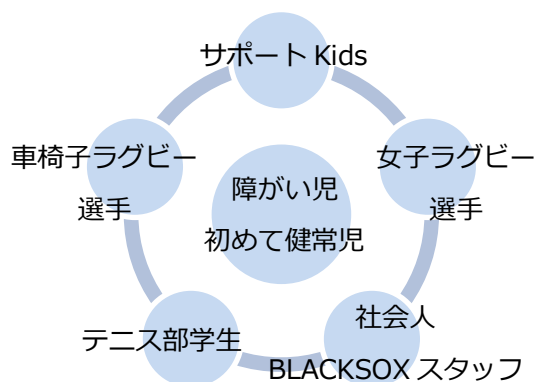


パラリンピック銅メダリスト  
山口選手と障がい児



障がい児とサポーター-Kids  
と車椅子ラグビー選手

## 事業の成果



「名前を呼ぶ」「褒める」「達成感の共有」などを打ち合わせによりサポーター側で共有したうえ、チャレンジャー来場時からのチーム分け、マンツーマンペアなどでのコミュニケーションをみんなで行うことが出来た。

それにより子ども達の緊張が徐々にとれたようで「スポーツの楽しさ」を全員で感じることが出来たと思われる。

- ・車椅子ラグビーチーム横濱義塾に「次は試合を見に行きます」とのメールがあった。

- ・BLACKSOX が開催している毎月 2 回のチャレンジテニス！への参加者増。

イベント後の 3 回のチャレンジテニス！へ、11 月 27 日の参加の子（10 人）イベントには参加出来なかったが学校などでポスターを見て（3 人）などリピーターを作ることができた。

今後も学校などでのクチコミから、各団体の活動への参加児童増、運動習慣につながると期待できる。

- ・障がい児にスポーツをしてもらう環境作りでの新たな気づきがあった。

参加した方から「色々な障害の子のためには、オムツ替えのスペースは必要。『オムツ替えスペースがある』という表記があるだけで、行ってみようかなと思う人が増える。」とのメールが届く。

調べてみると自走できない車椅子（バギー等）の子ども達の多くはオムツの使用であった。

メールをいただいた保護者の方と意見交換し、今後はテントなどオムツ替えのスペースを用意する。

- ・当日の様子および「子どもが喜んで」「また参加したい」との保護者からの後日のメールでの感想により、テニス未経験を含む、ボランティア初めての子ども達、ラグビー選手にもわかりやすい「障がい児・テニス初めて児童に対するサポートマニュアル」の作成・研修が出来たと思われる。

## 今後

- ・子ども達の身近な地域にある公園の指定管理事業者などとの連携により、運動習慣環境作り

- ・横浜在住の障がい児の特徴を理解したお誘い、それに沿ったサポート初心者向けマニュアル作成

- ・障がいの有無に関わらず共にスポーツに関われる機会を創るため

障がい児メインの横浜ラポールと 地域の健常児メインの公園施設などでのイベント開催

- ・さらにさまざまなスポーツの紹介 → 障がいの有無に関わらず共に「同じ場」でのスポーツ体験  
例 サッカー 重度障がい児「電動車いすサッカー」健常児「Jリーグサッカーチーム」

- ・より多くのサポート kids の参加のため

スポーツ経験児童 → 既存のスポーツスクールとの連携

未経験 → さまざまなスポーツ経験とともにサポート経験ができる【場】をアピール

- ・より多くのスポーツ、サポート未経験者を含む人材とのつながり、育成  
企業の CSR、社会貢献事業として社員その家族の参加を促す

実施内容

・かけっこリレー

子ども達の入場・受付に時間がかかることが予想され、参加者の揃う開会式までかけっこリレー。チームリーダーの指示のもと、ペアを組んだ子と助け合いかけっこをしてコミュニケーションを取りながら。健常児の車椅子体験のためスポーツ車椅子4台用意。



・みんなで体操 ペアと一緒に



・親子テニス体験 ・チャレンジテニス！

障がい児、健常児、サポート Kids、保護者、車椅子ラグビー選手、女子ラグビー選手、プロテニス選手





横浜チャレンジャーズスポーツ 2016 BLACKSOX



スポーツ 2016 BLACKSOX



スポーツ 2016 BLACKSOX



© 横浜チャレンジャーズスポーツ 2016 BLACKSOX



© 横浜チャレンジャーズスポーツ 2016 BLACKSOX



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016



横浜チャレンジャーズスポーツ 2016

・リレートーク ・プロ、選手を見てみよう応援しよう



・車椅子ラグビー体験



・硬式テニス練習会



